

ご負担の少ない、有料老人ホーム  
住み慣れた長野で、安心の暮らしを実現

ナーシングホーム  
ぬくもりの里 真島

## 住宅型有料老人ホーム

ナーシングホーム ぬくもりの里 真島  
令和8年4月 グランドオープン



# ナーシングホーム んくもりの里真島

## ＜ご生活のイメージ＞

お食事の提供、見守り生活支援のある環境で、安心、安全な高齢者の住まいです。  
介護が必要な方は、介護保険サービスを利用して安心の介護を受けることができます。  
医療が必要な方は、協力医療機関との連携で安心の体調管理を受けていただけます。

### ＜ご利用できる方＞

- ・満60歳以上の高齢者の方
- ・満40歳以上～満65歳未満で特定疾患により介護保険の要介護1～5の認定を受けている方

### ＜定員＞

32名                    一般型個室 20部屋                    ご夫婦型2人居室 6部屋

### ＜施設紹介＞

階数	設備
1階	一般型個室 20部屋    ご夫婦型2人居室 6部屋
1階	受付・談話室・食堂・機能訓練・リクレーションエリア・浴室・厨房

平屋建ての閑静な施設です。居室には洗面台があります。  
トイレ付の個室、トイレ共用の居室があります。  
機械浴室もありますので、介護度が重くなっても安心してご入浴いただけます。

### ＜入居費用の概要＞

	一般型個室	ご夫婦2人部屋	概要
居室料金	35,000円	30,000円	入居お一人の居室料金です
管理費	15,000円	15,000円	施設運営の管理経費です。
共益費	23,000円	23,000円	共用部門の負担経費です。
給食費	56,400円	56,400円	厨房管理費と食材費です。
計	129,400円	124,400円	入居お一人の料金です。

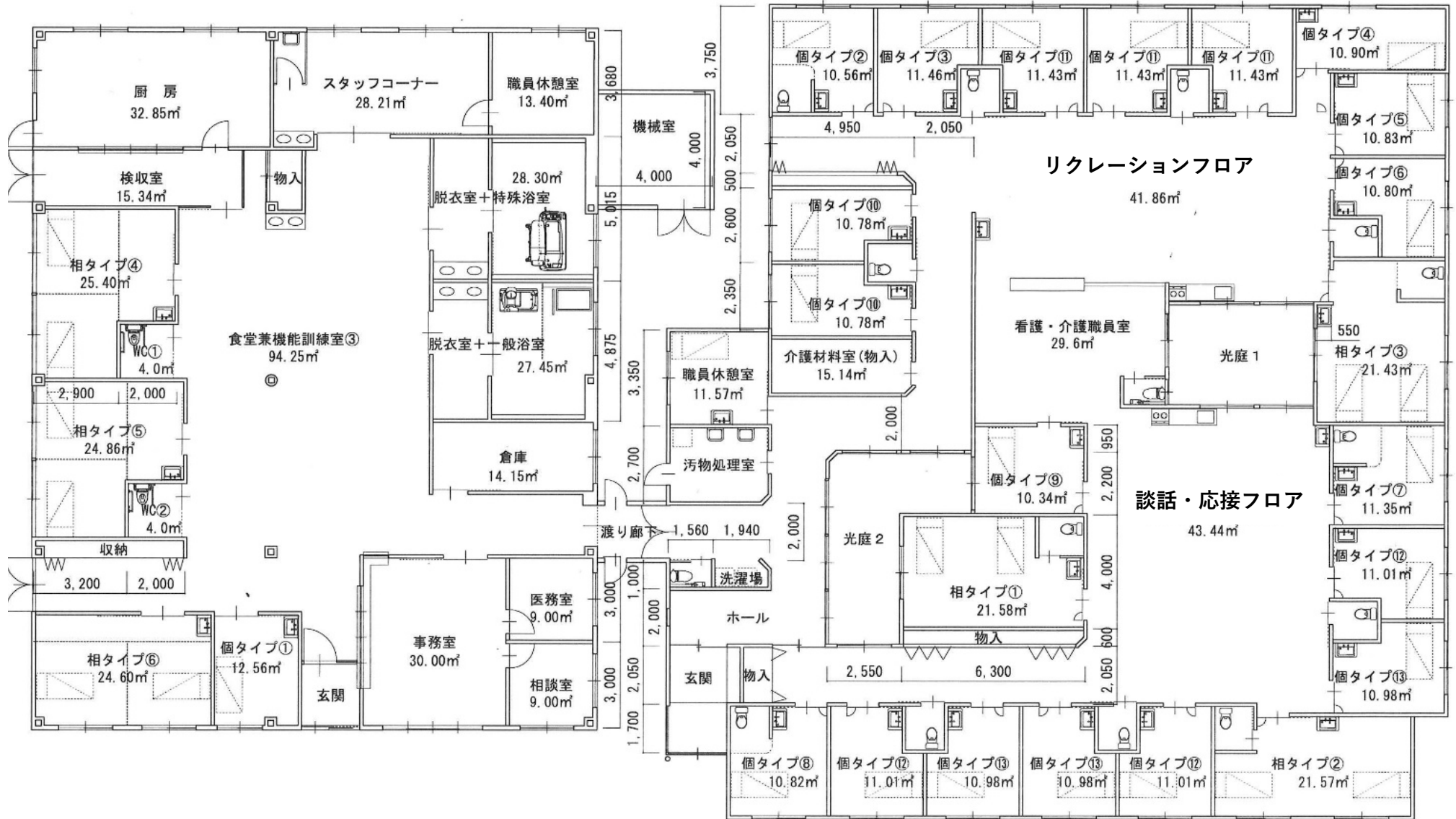
- ※ ご入居時に敷金として 家賃3ヶ月分の敷金がかかります。(退去時に清算いたします)
- ※ 生活サービスにつきましては、別紙の「重要事項説明書」に記載させていただきます。

時間	内容
6:00	起床・バイタル測定(体温・血圧) 洗顔とお着替え
7:30	朝食 お食事後は居室で御過してください
9:30	共用エリアで自由レク・懇談など
10:00	お茶の時間 その他は各自読書や趣味の時間
11:45	昼食 お食事後は居室で御過してください
13:30	入浴            一般浴、    機械浴 その他の方は趣味などレクリエーション
15:00	おやつの時間 夕食までお部屋でお過ごしいただきます
17:30	夕食 お食事後は居室でお休み
20:00	お茶の時間(居室にて)
21:00	消灯



# < 施設の概要 >

いろいろなタイプのお部屋から、高齢者の安心のお住まいをお選びいただけます





## 〈 施設からのご案内 〉

**面会時間** 9時から17時まで 受付で面会簿の記入をお願いします。  
 (18時以降はインターホンにてご確認の上お入りください)  
 感染症流行期は**マスクの着用**をお願い致します。  
 体調のすぐれない際の面会は控えていただくよう、お願いします。

**全館禁煙** 施設敷地内は終日全面禁煙です。ご協力ください。  
**お会計** 利用料金は毎月月末締めとなり、翌月10日までに請求書を発行致します。  
 現金または八十二銀行・郵便局へのお振り込みにてお支払いください。

ご質問・ご相談等ございましたらお気軽にお問合せ下さい。

### ナーシングホーム ぬくもりの里真島 (住宅型有料老人ホーム)

〒381-2204 長野市真島町真島 1238-1

Tel 026-274-5618 Fax 026-274-5619

担当 : 管理者 山本樹美 (やまもと きよし)

受付時間 : 月~金曜日 9時~17時まで



Honda cars 長野

ナーシングホームぬくもりの里真島

- ・ 長野大橋から国道18号線を篠ノ井方面
- ・ 大塚の信号を須坂方面に左折
- ・ 300mほど進むと左側に施設があります。

